

АНАЛИЗ КРОВИ

Взятие крови для проведения гематологических (общий анализ крови), биохимических, гормональных, коагулологических и иммунологических исследований.

Взятие крови для проведения плановых лабораторных исследований производится строго натощак (8-10 часов голодания) предпочтительнее утром с 8.00 до 11.00.

Пациенту необходимо исключить:

- прием алкоголя и лекарственных препаратов накануне дня взятия крови;
- прием алкоголя, лекарственных препаратов, курение, физические нагрузки непосредственно перед взятием крови.

Если лекарственные препараты не могут быть отменены, необходимо указать на их прием врачу.

В случае гормональных исследований – явиться по назначению врача в определенное время и день (для женщин с учетом дня цикла).

Проба Реберга (клиренс эндогенного креатинина)

1. Перед сбором суточной мочи необходимо получить у медицинской сестры с набор для сбора суточной мочи с консервантом

Сбор мочи проводится в течение суток. ВАЖНО: в течение сбора мочу хранить в холодильнике.

Утром в 6 ч. пациент полностью опорожняет мочевого пузырь в унитаз. Затем собирает всю мочу в течение суток в контейнер, последний раз утром в 6 ч. следующего дня. По окончании сбора суточной мочи пробу тщательно перемешать, 15-30 раз плавно переворачивая плотно закрытый контейнер. Измерить и записать объем суточной мочи (диурез).

2. На следующий день утром производится взятие крови на креатинин. Кровь рекомендуется сдавать утром, натощак (не менее 8 и не более 14 часов голодания, можно пить негазированную воду). Накануне избегать пищевых перегрузок. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить 30 минут до сдачи крови.

3. Для детей до 12 лет обязательно указать рост ребенка.

Сбор мочи для общего анализа

Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры – тщательное, с мылом подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез.

Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательна среднюю порцию (после 1-2 секунд после начала мочеиспускания).

Мочу собирают в одноразовый контейнер емкостью 100-120 мл. Контейнер должен быть доставлен в лабораторию для проведения исследования не позднее 2-х часов после сбора.

Сбор мочи по Нечипоренко

За 2-3 дня до назначенной даты следует отказаться от пищи, влияющей на кислотность мочи. Это все блюда, содержащие мясо. А овощи следует есть в большем количестве.

Одновременно принимать мочегонные препараты и сдавать анализ не рекомендуется. При частом мочеиспускании вымываются клетки, которые исследуются. Исследование отразит неверные результаты.

Перед тем как сдавать мочу, необходимо произвести ее правильный забор. Наружные половые органы необходимо хорошо промыть. Если это сделать не так тщательно, как положено, то результаты покажут большое содержание лейкоцитов.

Мочу необходимо собрать утром, при первом посещении туалета. Берется средняя моча. Это значит, что первые капли следует пропустить. Последние тоже не берутся. Они не несут никакой информации. Емкость следует использовать специальную - в аптеке можно приобрести контейнер. Если нет возможности его приобрести, то можно воспользоваться подходящей тарой. Но она должна быть чистой и сухой.

Женщина в период менструации не может сдать анализ по данному методу, так как эритроциты из менструальной крови способны проникнуть в мочу. Они исказят результаты. Но если нельзя откладывать процедуру, подготовиться к забору мочи надо особо тщательно. Половые органы должны быть так промыты, чтобы в мочу не попала и самая маленькая капелька крови.

Не назначается анализ мочи по Нечипоренко и тем пациентам, кто незадолго до этого перенес хирургические операции на органах мочеполовой системы и находится в реабилитационном состоянии. В это время моча содержит повышенный уровень всех элементов. Результаты анализа получатся слишком искаженными.

Анализ мочи по Зимницкому

Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам не следует собирать материал во время менструации. Накануне исследования не рекомендуется употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и др.), по возможности, не принимать ряд медикаментов (диуретики, витамины группы В, фурагин, аспирин). Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании пациента.

Сбор мочи

В 6.00 утра следует помочиться в унитаз, т.е. ночную мочу собирать не нужно.

Далее через равные промежутки времени в 3 часа следует мочиться в баночки (на каждое мочеиспускание — новая баночка) в течение суток. Начинается сбор мочи с 9.00 утра (первая баночка), заканчивается в 6.00 утра (последняя, восьмая баночка). Другой вариант методики: сбор мочи через 4 часа, в этом случае понадобится 6 баночек.

Следует тщательно записывать на листик бумаги всю потребляемую в течение этих суток жидкость и ее количество.

Каждая баночка сразу после мочеиспускания ставится для хранения в холодильник.

В случае, если в положенное время позывы к мочеиспусканию отсутствуют, баночку оставляют пустой. А при полиурии, когда баночка оказывается заполненной раньше окончания 3-часового промежутка, пациент мочится в дополнительную баночку, а не выливает мочу в унитаз.

Утром после последнего мочеиспускания все баночки (в том числе и дополнительные) вместе с листиком записей о выпитой жидкости следует отнести в лабораторию.

Цитологическое исследование мочи

За 3 дня до исследования мочи необходимо исключить любые инвазивные процедуры (цистоскопия, введение контрастных веществ). Исследование рекомендуется проводить до начала лечения антибиотиками и цитостатиками. Для получения биоматериала используется вся порция утренней мочи. Вся порция перемешивается и отливается в универсальный контейнер с красной крышкой так, чтобы он был заполнен не более, чем наполовину.

Анализ кала

Кал следует сдавать до начала приёма антибиотиков и химиотерапевтических препаратов (если это невозможно, то не ранее чем через 12 часов после отмены препарата). Не допустимо использование свечей. Перед исследованием необходимо исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонны, пилокарпина и др.) и на окраску кала (железа, висмута, сернокислого бария), в течение 72 часов до сдачи кала. Подготовительные правила сдачи кала на копрограмму: за 2-е суток до сбора материала откажитесь от помидоров, томатного сока, пасты, свеклы, черники, гранатов и других овощей и фруктов, содержащих в своем составе красящие вещества; за 3-е суток до сбора кала откажитесь от приема антибиотиков, препаратов, вызывающих изменение моторной функции кишечника, лекарств на основе энзимов, исключите прием слабительных, препаратов, не применяйте ректальные свечи, масла; в течение нескольких дней, предшествующих сдаче анализа, ограничьте в рационе разнообразные экзотические блюда. Питание должно состоять из овощей, фруктов, злаковых каш, кисломолочных продуктов. Количество пищи должно быть в нормальных пределах. Воздержитесь от жирных, копченых, острых и маринованных продуктов; если вы принимаете медикаменты с содержанием железа и висмута, то их необходимо отменить за 2 суток до сбора кала для исследования; после рентгенографии с контрастным веществом (барием), кал на копрограмму собирать не ранее, чем через 7–10 дней после исследования; женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время месячных.

Кортизол в слюне (утренняя, дневная, вечерняя и ночная порции)

Для сбора анализа необходимо получить специальную пробирку у медсестры.

Время сбора утренней порции слюны – с 05.00 до 12.00 часов.

Время сбора дневной порции слюны – с 12.00 до 16.00 часов.

Время сбора вечерней порции слюны – с 16.00 до 22.00 часов.

Время сбора ночной порции слюны – с 22.00 до 05.00 часов утра.

- За сутки и в течение всего периода сбора слюны исключить физические нагрузки, не употреблять кофеин (чай, кофе, кофеиносодержащие энергетические напитки, продукты, жевательная резинка), алкоголь;
- За один час до сбора слюны не курить;

- За 30 минут до сбора слюны не употреблять пищу, не чистить зубы, в том числе не использовать зубную нить и ополаскиватель для полости рта, не жевать жевательную резинку;
- За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой;
- Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.

Эзофагогастродуоденоскопия

Проводится строго натощак (ни есть, ни пить, ни жевать жевательную резинку).

Если проводится в первой половине дня: Вечером легкий ужин (исключить: фрукты, бобовые, сдобу, сладости, хлеб, и прочие углеводы). После исследования нельзя пить и принимать пищу в течение 30 минут. Если проводилась биопсия, принимаемая в день исследования пища не должна быть горячей.

Если исследование проводится во второй половине дня: Утром допустим легкий завтрак (или каша или сухое печенье, запить можно полстакана воды или минералки), исключаются мясные, рыбные продукты, творог и мясо птицы. Голодание - минимум 8 часов, последний прием воды – не позднее чем за 4 часа.

Ректороманоскопия диагностическая (RRS)

Подготовка: 2 шт. Микролакс за 1-1,5 ч до исследования. За 2-3 дня исключить фрукты, сырые овощи, бобовые, сдобу, сладости, хлеб, жирное мясо, газированные напитки

Колоноскопия: при условии проведения с медикаментозным сном - не приезжать за рулем!

За 3-4 дня до исследования необходимо соблюдать диету: исключить в любом виде - орехи, крупы, овощи и фрукты, каши, зелень, грибы, растительное масло и мучные изделия. Можно есть: мясо, птицу, нежирные сорта рыбы (в любом виде) и их процеженные бульоны, молочные и кисломолочные продукты (в том числе йогурты без наполнителей), сыры, яйца и мёд, чай, воду без газа, компот без ягод. За 1 день до исследования прекратить прием молочных и кисломолочных продуктов, разрешены на завтрак лишь мясо, рыба и яйца (в любом виде), на обед и полдник - лишь бульоны в любом количестве. Не ужинать, пить лишь жидкости: чай, воду без газа, компот без ягод. При повышенном газообразовании - выпить 0,5 флакона Эспумизана Бэби либо других аналогов симетикона в жидкой форме и дозировке для детей с целью улучшения подготовки. Для очищения кишечника необходимо приобрести препарат - «Мовипреп». За день до исследования не ужинать, с 20.00 до 21.00 выпить первый литр раствора, после которого необходимо выпить 500 мл любой жидкости (чай, вода без газа, компот без ягод). Через 1,5-2 ч. после начала приема препарата начнется безболезненное очищение кишечника (продлится примерно до 24.00-01.00). В день исследования принять второй литр раствора и 500 мл жидкости (чай, вода без газа, компот без яго) так, чтобы закончить их прием за 4 ч. до исследования. Для одного литра р-ра смешать пакетики А и Б в 1-ом л. воды. Каждый литр выпивать небольшими глотками в течение часа. Если тошнит, пить медленно. В день исследования: - В случае проведения колоноскопии под медикаментозным сном, необходимо исключить прием пищи и жидкости (даже воды и препарата «Мовипреп») НЕ МЕНЕЕ чем за 4-5 часов до процедуры. Если процедура проводится без медикаментозного сна, то после принятия второго литра препарата и 500 мл жидкости, при чувстве сильного голода можно выпить сладкий чай или процеженные бульоны.

УЗИ органов брюшной полости (печени, желчные протоки, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки)

Три дня до исследования - диета, снижающая газообразование (исключить сырые овощи и фрукты, бобовые, мучные изделия, молочные продукты, жирную пищу, сладости, крепкий кофе, газированные напитки, сок, спиртное).

Голодание (не есть, не пить): детям до года 3 ч, 1-4 года - 4 ч; 4-12 лет - 6 часов, 12+ и взрослым - 8 часов.

Если записан дополнительно на ТРУЗИ или Комплексное обследование для мужчин, тогда допускается пить чистую негазированную воду, но не позже, чем за 2 часа до исследования.

При склонности к вздутию живота- ферменты (табл. Панкреатины в дозе 10 тысяч ЕД не менее 3 раз в день 3 дня до исследования, препараты, содержащие Симетикон 40 мг – по 2 капс. 4 раза в день накануне исследования).

При склонности к запорам накануне утреннего исследования в 16 часов можно принять слабительное внутрь.

При применении лекарственных препаратов - уведомить врача на процедуре.

УЗИ желудка, пищевода с водно-сифонной пробой (до 18 лет!)

Голодание (не есть, не пить): детям до года 3 ч, 1-4 года - 4 ч; 4-12 лет - 6 часов, 12+ и взрослым - 8 часов. Детям до года нужно взять с собой смесь (или молоко) в бутылочке, чтобы пить во время исследования, т.к. воду малыши не пьют.

УЗИ мочевого пузыря - проводится на полный мочевой пузырь. За 1,-2 часа до исследования следует выпить 2-3 стаканов воды без газа. Не мочиться. Если установлена Цистостома, за час до исследования ее необходимо перекрыть.

УЗИ предстательной железы трансабдоминальное

Проводится на полный мочевой пузырь. За 1 час до исследования следует выпить 2-3 стаканов воды без газа. Не мочиться. Если установлена Цистостома, за час до исследования ее необходимо перекрыть.

УЗИ предстательной железы трансректальное (ТРУЗИ)

На полный мочевой пузырь(за час до исследования выпить 3-4 стакана воды. За 1.5-2 часа микроклизму «Микролак» (или обычную грушу 250-300мл) или при условии опорожнения кишечника утром (при совпадении с приемом врача-уролога - только после приема уролога и сдачи анализов!) Если установлена Цистостома, за час до исследования ее необходимо перекрыть.

УЗИ органов малого таза – при назначении врача-гинеколога, в определенных случаях на 5-7-й день цикла.

УЗИ органов малого таза (детское)

Девочкам(не ведущим половую жизнь) проводится на полный мочевой пузырь, за 1 час до исследования необходимо выпить 2-3 стакана воды без газа.

УЗИ контроль созревания фолликулов (фолликулометрия)

Для "девочек" проводится на полный мочевой пузырь (за 1 час до исследования следует выпить 2-3 стакана воды без газа. Не мочиться)

УЗИ молочных желез и л/узлы 1-2 регионов

Перед приемом исключить использование дезодоранта. Рекомендовано проводить на 5-10 день менструального цикла.

УЗИ почек, УЗИ щитовидной железы, Триплексное исследование парных вен, УЗДГ брахицефалов, УЗИ сердца (эхокардиоскопия) – подготовка не требуется.

В случае комплексного УЗИ совместно с УЗИ других органов – соблюдать правила подготовки к УЗИ других органов.

Rg-графия брюшной полости (обзорная)

за 2 суток исключить овощи, фрукты, молочные продукты, хлеб. Накануне Эспумизан 40 мг по 1 капс 3 раза в день. Вечером накануне сделать клизму (до 1 литра воды), повторить утром в день исследования. Либо прием препарата «Мовипреп» (по инструкции) - дважды: в 1-й и 2-й половине дня накануне, а в день исследования не нужно. За 2 часа до исследования легкий завтрак - чай с куском бел. Хлеба.

Экскреторная урография (рентген почек с контрастом)

Не совмещать с эзофагогастродуоденоскопией и колоноскопией. ПОДГОТОВКА: за 2 суток исключить овощи, фрукты, молочные продукты, хлеб. Накануне Эспумизан 40 мг по 1 капс. 3р/д. Вечером накануне клизму (до 1л воды), повторить утром в день исследования. Либо провести очищение «Мовипреп» - дважды: в первой и второй половине дня накануне. За 2 часа до исследования чай с куском белого хлеба. Накануне необходимо сделать пробу на йод. С помощью ватной палочки на кожу предплечья или внутренней поверхности бедра наносится спиртовая настойка йода - небольшая сеточка тонких линий. Результат оценит терапевт на приеме.

Rg-графия поясничного отдела позвоночника в 2-х проекциях и Rg-графия поясничного отдела позвоночника с функциональными пробами (2 снимка)

Вечером перед походом к рентгенологу нужно сделать клизму ИЛИ пить «Мовипреп» по инструкции. Можно легко поужинать, но не позже 18:00; утром перед исследованием повторить клизму и легкий завтрак.

Rg-графия пояснично-крестцового сочленения L5-S1 (2 снимка)

За 2-3 дня исключить из питания продукты, вызывающие метеоризм (молочные продукты, фрукты, овощи, хлеб, газированные напитки), очистить кишечник за 2 часа до процедуры посредством очистительной клизмы, или за день до исследования принять раствор «Мовипреп» согласно прилагаемой к препарату инструкции.

Рентгенографические исследования конечностей, флюорографические исследования – подготовка не нужна.